

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



1 день

(1 сентября)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289	200	17,70	19,60	18,90	245,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	5,40	7,38	29,88	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	500	27,25	27,48	84,93	636,33
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	290	7,94	10,09	84,62	458,41
Всего:		35,19	37,57	169,55	1 094,74